



Trainingsplan Sommersaison 2022

im Parkfreibad Gronau gültig: 02.05. (Mo.) bis 31.08.2022 (Mo.)

Montag		Dienstag	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>17:00 – 18:00 Uhr <u>Schwimmen Anfänger</u> <u>Bahnen A + B</u> Birgitt Arends, Merrel de Bruijn, Jana Arends, Kim Wehmeyer, Jan Wehmeyer, Jana Feldhaus, Anja Rothkamp, Fabienne Kühlkamp</p>	<p>19:00 – 20:30 Uhr <u>Schwimmen</u> <u>Wettkampfgr. Jugend</u> 1 Bahn bis 19:40 Anne Wobbe, Vanessa Mehwald, Peter Rabaschus, Lars Ruhne</p>	<p>19:00 – 20:00 Uhr <u>Schwimmen Masters</u> <u>2 Bahnen A + B</u> Sebastian Eichner</p>	<p>18:30 – 19:40 Uhr <u>Schwimmen</u> <u>Wettkampfgr. Kinder & Jugend (3 Bahnen)</u> Anne Wobbe, Vanessa Mehwald, Peter Rabaschus, Lars Ruhne</p>	<p>19:00 – 20:30 Uhr <u>Schwimmen</u> <u>Wettkampfgr. Kinder & Jugend (3 Bahnen)</u> Anne Wobbe, Vanessa Mehwald, Peter Rabaschus, Lars Ruhne</p>	<p>17:30 – 18:40 Uhr <u>(Bahnen A, B & I)</u> <u>Freies Schwimmen für Vereinsmitglieder</u> Sebastian Eichner, Kim Wehmeyer, Andrea Buss, Elmar Buss, Peter Rabaschus, Anja Rothkamp</p>
<p>18:00 – 19:00 Uhr <u>Schwimmen Anfänger</u> <u>Bahnen A + B</u> Monika Klümper, Merrel de Bruijn, Wilturd Frericks, Fabienne Kühlkamp, Marie Tuband, Kim Wehmeyer, Jan Wehmeyer, Jana Feldhaus, Luc Smulders, Jason Biallas, Anja Rothkamp</p>	<p>19:00 – 20:45 Uhr <u>Wasserball Jugend</u> 1 Bahn bis 19:40 Pascal Tuband, Peter Rabaschus, Dennis Niehoff</p>	<p>19:15 – 20:45 Uhr <u>Wasserball Jugend/ Damen/Herren</u> (1 Bahn bis 20 Uhr; ab 20 Uhr ganzes Becken) Pascal Tuband, Peter Rabaschus, Dennis Niehoff</p>	<p>19:15 – 20:45 Uhr <u>Wasserball Jugend/ Damen/Herren</u> (1 Bahn bis 20 Uhr; ab 20 Uhr ganzes Becken) Pascal Tuband, Peter Rabaschus, Dennis Niehoff</p>	<p>19:40 – 20:45 Uhr <u>Freies Schwimmen für Vereinsmitglieder</u> Peter Rabaschus, Anne Wobbe</p>	
<p>18:00 – 19:00 Uhr <u>Schwimmen</u> <u>Wettkampfgr. Kinder</u> <u>2 Bahnen</u> Anne Wobbe, Vanessa Mehwald, Peter Rabaschus, Lars Ruhne</p>	<p>19:40 – 20:30 Uhr <u>Wassergymnastik</u> <u>Sprunggrube</u> Monika Wehmeyer</p>			<p>19:40 – 20:30 Uhr <u>Wassergymnastik</u> <u>Sprunggrube</u> Monika Wehmeyer</p>	

Montags: Einsatz der Trainer/innen je nach Bedarf und Absprache.