



Trainingsplan Wintersaison 2021/2022

im Hallenbad Gronau - ab Freitag, 01.10.2021

Hinweis: unter Einhaltung der jeweils aktuellen Coronaschutzverordnung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>17:00–18:00 Uhr <i>Schwimmen (Anfänger)</i> Bahn 1 bis 3: Birgitt Arends, Merrel de Bruijn, Marie Tuband, Kim Wehmeyer, Fabienne Kühlkamp, Jan Wehmeyer; Andreas Kühlkamp</p> <p>18:00-19:00 Uhr <i>Schwimmen (Anfänger)</i> Bahn 1, 2 und 5 Merrel de Bruijn Monika Klümper Fabienne Kühlkamp Jan Wehmeyer Andrea Buss, Andreas Kühlkamp, Marie Tuband, Kim Wehmeyer; Wiltrud Frericks</p> <p>18:00-19:30 Uhr <i>Wettkampf-Gruppe (2008 u. jünger)</i> Bahnen 3 und 4: Anne Wobbe Lars Ruhne</p>	<p>19:00–19:30 Uhr Wasserball Jugend 3 Bahnen</p> <p>19:30–21:00 Uhr Wasserball Jugend ganzes Becken Peter Rabaschus Pascal Tuband</p> <p>19.00 – 20.00 Uhr Lehrschwimmbecken <i>Senioren(innen)</i> <i>(Schwimmen/Wassergymnastik)</i> Elfriede Kottig</p> <p>Lehrschwimmbecken 17.00 – 20.00h</p>	<p>19:30–20:30 Uhr (2-3 Bahnen, je nach Verfügbarkeit) <i>Schwimmen</i> Jugend + Masters Sebastian Eichner</p> <p>19:30–20:30 Uhr (2-3 Bahnen, je nach Verfügbarkeit) 20:30-22:00 Uhr ganzes Becken <i>Wasserball</i> <i>Frauen/Herren</i> Iris Meyer Daniel Voss Josi Huke</p> <p>Lehrschwimmbecken 19.30 – 22.00h</p>	<p>15:15–16:15 Uhr <i>Schwimmen</i> <i>Wettkampfgruppe</i> (1 Bahn) Peter Rabaschus</p> <p>16:00-17:00 Uhr <i>Schwimmen</i> (1 Bahn) <i>Wettkampfgruppe</i> Peter Rabaschus</p> <p>15:15–16:15 Uhr <i>Schwimmen</i> <i>Wettkampfgruppe</i> (1 Bahn) Peter Rabaschus</p> <p>16:00-17:00 Uhr <i>Schwimmen</i> (1 Bahn) <i>Wettkampfgruppe</i> Peter Rabaschus</p> <p>20:40–22:00 Uhr ganzes Becken <i>Wasserball Frauen/Herren</i> Iris Meyer Josi Huke Daniel Voss</p>	<p>19:15–20:15 Uhr <i>Schwimmen</i> (5 Bahnen) <i>Wettkampfgruppe</i> Peter Rabaschus Anne Wobbe Vanessa Mehwald Lars Ruhne</p> <p>20:15–22:00 Uhr (3-4 Bahnen) <i>Schwimmen Masters/ Freies Schwimmen für Vereinsmitglieder</i> Sebastian Eichner Peter Rabaschus</p> <p>Lehrschwimmbecken: 19.15 – 20.30h</p> <p>20:15–22:00 Uhr (1-2 Bahnen) bis 31.12. <i>Wassergymnastik</i> Monika Wehmeyer</p> <p>19:15–20:15 Uhr (LSB) ab 01. Januar <i>Wassergymnastik</i> Monika Wehmeyer</p>	<p>17:40–18:40 Uhr (3 Bahnen) <i>Schwimmen</i> <i>Wettkampfgruppe</i> Peter Rabaschus Kim Wehmeyer</p> <p>17:40–18:40 Uhr (2 Bahnen) <i>Schwimmen</i> <i>Masters</i> Peter Rabaschus</p> <p>Lehrschwimmbecken: 17.40 – 18.40h</p>