



# Trainingsplan Wintersaison 2019/2020

im Hallenbad Gronau - ab Dienstag, 01.10.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
<p><b>17:00–18:00 Uhr</b> <i>Schwimmen (Anfänger)</i> Bahn 1: Birgitt Arends, Merrel de Bruijn, Jana Arends, Jule Arends Bahn 2: Marie Tuband, Kim Wehmeyer, Fabienne Kühlkamp, Jan Wehmeyer</p> <p><b>18:00–19:00 Uhr</b> <i>Schwimmen (Anfänger)</i> Bahn 1 Merrel de Bruijn Monika Klümper Fabienne Kühlkamp Jan Wehmeyer</p> <p><b>Schwimmen</b> Bahn 2 und 3: Doreen Averbeck, Andrea Buss, Andreas Kühlkamp, Marie Tuband, Kim Wehmeyer</p> <p><b>Wettkampf-Gruppe</b> Bahn 4 und 5: Wiltrud Frericks, Andrea Buss, David Nienhues, Lars Ruhne</p>	<p><b>18:45–21:00 Uhr</b> Wasserball Jugend Peter Rabaschus Pascal Tuband Dennis Niehoff</p> <p><b>19:00 – 20:00 Uhr</b> Lehrschwimmbecken <i>Senioren(innen)</i> <i>(Schwimmen/Wassergymnastik)</i>  Elfriede Kottig</p> <p>Lehrschwimmbecken 17.00 – 20.00h</p>	<p><b>19:30– 20:30 Uhr</b> (3 Bahnen) <i>Schwimmen</i> Jugend + Masters  Sebastian Eichner</p> <p><b>19:30–22:00 Uhr</b> Jugend/Herren Mädchen und Jungen <i>Wasserball</i> Iris Meyer Daniel Voss</p> <p>Lehrschwimmbecken 19.30 – 22.00h</p>	<p><b>15:15–16:15 Uhr</b> <i>Schwimmen</i> <b>Wettkampfgruppe</b> (1 Bahn) Peter Rabaschus</p> <p><b>16:00–17:00 Uhr</b> <i>Schwimmen</i> (1 Bahn) <b>Wettkampfgruppe</b> Peter Rabaschus</p> <p><b>20:40–22:00 Uhr</b> <i>Wasserball Herren/Frauen</i> Iris Meyer Josi Huke Daniel Voss</p>	<p><b>15:15–16:15 Uhr</b> <i>Schwimmen</i> <b>Wettkampfgruppe</b> (1 Bahn) Peter Rabaschus</p> <p><b>16:00–17:00 Uhr</b> <i>Schwimmen</i> (1 Bahn) <b>Wettkampfgruppe</b> Peter Rabaschus</p> <p><b>20:15–22:00 Uhr</b> <i>Schwimmen</i> <i>Masters/Freies</i> <i>Schwimmen für</i> <i>Vereinsmitglieder</i> Sebastian Eichner Peter Rabaschus</p> <p>Lehrschwimmbecken: 19.15 – 20.30h</p>	<p><b>19:15–20:15 Uhr</b> (LSB) <i>Teddy-Schwimmen</i> <i>Kinder 5-10 Jahre</i> Sebastian Eichner</p> <p><b>19:15–20:15 Uhr</b> <i>Schwimmen</i> (5 Bahnen) <b>Wettkampfgruppe</b> Peter Rabaschus Anne Wobbe Vanessa Mehwald</p> <p><b>20:15–22:00 Uhr</b> <i>Schwimmen</i> <i>Masters/Freies</i> <i>Schwimmen für</i> <i>Vereinsmitglieder</i> Sebastian Eichner Peter Rabaschus</p> <p>Lehrschwimmbecken: 19.15 – 20.30h</p>	<p><b>17:40–18:40 Uhr</b> (2 Bahnen) <i>Wasserball Jugend</i> Peter Rabaschus Anne Wobbe</p> <p><b>17:40–18:40 Uhr</b> (1 Bahn) <b>KidsCup-Team 2020</b> (2011 u. jünger) Peter Rabaschus Kim Wehmeyer</p> <p><b>17:40–18:40 Uhr</b> (2 Bahnen) <i>Schwimmen</i> <i>Masters</i> Peter Rabaschus Anne Wobbe</p> <p>Lehrschwimmbecken: 17.40 – 18.40h</p>