



# Trainingsplan Sommersaison 2019

im Parkfreibad Gronau gültig: 02.05. (Do.) bis 31.08.2019 (Sa.)

Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>17:00 – 18:00 Uhr</b>  <u>Schwimmen</u>            (Anfänger, 2 Bahnen)            Birgitt Arends, Merrel de Bruijn,            Marie Tuband, Kim Wehmeyer</p> <p><b>18:00 – 19:00 Uhr</b>  <u>Schwimmen – 4 Bahnen</u>            (Anfänger- u. Wettkampfgruppe)            Monika Klümper, Merrel de Bruijn,            Andrea Buss, Wilturd Frericks            Fabienne Kühlkamp,            Doreen Averbeck, Marie Tuband,            Kim Wehmeyer, David Nienhues</p> <p><b>19:00 – 20:45 Uhr</b>  <u>Wasserball Jugend</u>            Peter Rabaschus, Dennis Niehoff            Pascal Tuband</p> <p><b>19:30 – 20:15 Uhr</b>  <u>Senioren(innen) Schw./Gymn.</u>            Elfriede Kottig</p>	<p><b>19:00 – 20:00 Uhr</b>  <u>Schwimmen</u>  <u>Jugend + Masters</u>            Sebastian Eichner</p> <p><b>19:00 – 20:45 Uhr</b>  <u>Wasserball Herren</u>            Daniel Voss, Iris Meyer</p>	<p><b>18:30 – 19:40 Uhr</b>  <u>Schwimmen - 3 Bahnen</u>  <u>Wettkampf-Gruppe</u>            Peter Rabaschus            David Nienhues</p> <p><b>19:40 – 20:45 Uhr</b>  <u>Wasserball</u>  <u>Jugend</u>            Peter Rabaschus            Pascal Tuband</p> <p><b>19:15 – 20:45 Uhr</b>  <u>Wasserball</u>  <u>Herren und Frauen</u>            Iris Meyer            Daniel Voss</p>	<p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b>  <u>Schwimmen</u>  <u>Wettkampf-Gruppe</u>            Peter Rabaschus            Anne Wobbe</p> <p><b>19:40 – 20:45 Uhr</b>  <u>Freies Schwimmen für</u>  <u>Vereinsmitglieder</u>            Peter Rabaschus            Anne Wobbe</p>	<p><b>17:30 – 18:40 Uhr</b>            (2 Bahnen)  <u>Freies Schwimmen</u>  <u>für</u>  <u>Vereinsmitglieder</u>            Sebastian Eichner</p>

Montags: Einsatz der Trainer/innen und Betreuer/innen je nach Bedarf und Absprache.