



Trainingsplan Sommersaison 2018

im Parkfreibad Gronau gültig: 03.05.2018 (Do.) bis 31.08.2018 (Fr.)

Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>17:00 – 18:00 Uhr <u>Schwimmen</u> (Anfänger, 2 Bahnen) Birgitt Arends, Jule Arends Merrel de Bruijn, Birte Steinacker Marie Tuband, Kim Wehmeyer</p>	<p>19:00 – 20:00 Uhr <u>Schwimmen</u> <u>Jugend + Masters</u> Sebastian Eichner</p>	<p>18:30 – 19:40 Uhr <u>Schwimmen - 3 Bahnen</u> <u>Wettkampf-Gruppe</u> Peter Rabaschus Vanessa Mehwald</p>	<p>19:00 – 20:30 Uhr <u>Schwimmen</u> <u>Wettkampf-Gruppe</u> Peter Rabaschus Vanessa Mehwald</p>	<p>17:30 – 18:40 Uhr <u>Teddy-Schwimmen</u> + Schwimmen alle <u>Gruppen</u> Sebastian Eichner Kira Choinski</p>
<p>18:00 – 19:00 Uhr <u>Schwimmen – 4 Bahnen</u> (Anfänger- u. Wettkampfgruppe) Monika Klümper, Merrel de Bruijn, Andrea Buss, Wilturd Frericks Fabienne Kühlkamp, Timea Voss, Doreen Averbek, Marie Tuband, Kim Wehmeyer, David Nienhues</p>	<p>19:00 – 20:45 Uhr <u>Wasserball Herren</u> Daniel Voss, Iris Meyer</p>	<p>19:40 – 20:45 Uhr <u>Wasserball</u> <u>Jugend</u> Peter Rabaschus Marlon Buss Pascal Tuband</p>	<p>19:40 – 20:45 Uhr <u>Freies Schwimmen für</u> <u>Vereinsmitglieder</u> Peter Rabaschus Vanessa Mehwald</p>	
<p>19:00 – 20:45 Uhr <u>Wasserball Jugend</u> Peter Rabaschus Marlon Buss, Dennis Niehoff Pascal Tuband</p>		<p>19:15 – 20:45 Uhr <u>Wasserball</u> <u>Herren und Frauen</u> Iris Meyer Daniel Voss Dennis Niehoff Elmar Buss</p>		
<p>19:30 – 20:15 Uhr <u>Senioren(innen) Schw./Gymn.</u> Elfriede Kottig</p>				

Montags: Einsatz der Trainer/innen und Betreuer/innen je nach Bedarf und Absprache.